

# CURSO DE INTRODUÇÃO ÀS REVISÕES SISTEMÁTICAS E META-ANÁLISES

Faculdade de Ciências da Saúde  
Universidade da Beira Interior

## DIRECTORES DO CURSO

- **João Costa**, MD, PhD (Director-Adjunto, Cochrane Portugal; Director-Adjunto, Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência; Professor, Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica). Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- **António Vaz Carneiro**, MD, PhD, FACP (Director, Cochrane Portugal; Director, Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência). Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

## PRELECTORES

- AT** **Aurélio Tobias PhD**  
*Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Barcelona*
- AVC** **António Vaz Carneiro**  
*CEMBE, Cochrane Portugal*
- DC** Daniel Caldeira  
*Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica, FMUL*
- JA** **Joana Alarcão**  
*Cochrane Portugal, CEMBE, Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica, FMUL*
- JC** **João Costa**  
*CEMBE, Cochrane Portugal, Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica, FMUL*
- RF** **Ricardo Fernandes**  
*Cochrane Portugal, Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica, FMUL*

## DATAS

3, 4 e 5 de Junho de 2015

## DESTINATÁRIOS

Este módulo destina-se a profissionais de saúde (especialmente médicos) que pretendam actualizar o seu conhecimento na área das revisões sistemáticas e meta-análises.

## OBJECTIVOS PRINCIPAIS

- Descrever os conceitos básicos da MBE (MBE)
- Descrever os conceitos básicos de uma revisão sistemática e meta-análise
- Escrever um protocolo de uma RS
- Desenvolver estratégias de pesquisa bibliográfica e de selecção de estudos
- Avaliar criticamente ensaios clínicos
- Elaborar uma RS e MA.

## ESTRUTURA CURRICULAR

O curso é dividido em 2 módulos de 1 dia cada, interligados, fornecendo um conhecimento alargado do tema assim como das várias metodologias para a sua aplicação prática.

## CANDIDATURAS

Nº de participantes: 30 (máximo).

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Dia 3 de Junho 2015

Horário	Tema	Prelector(es)
15.00-15.30	Introdução ao curso e levantamento de necessidades	AVC
<b>SESSÃO 1</b>	<b>INTRODUÇÃO À MEDICINA BASEADA NA EVIDÊNCIA E ÀS REVISÕES SISTEMÁTICAS DA LITERATURA</b>	
15.30-17.00 h	A Medicina Baseada na Evidência ( <i>Evidence Based Medicine</i> ): princípios e prática	AVC
17.00-17.30 h	<i>Pausa para café</i>	
17.30-18.30 h	A importância das revisões sistemáticas e a Cochrane: a evidência científica como base de apoio à decisão	AVC
18.30-19.00 h	Discussão	

### Dia 4 de Junho 2015

Horário	Tema	Prelector(es)
<b>SESSÃO 2</b>	<b>ESCRITA DE UM PROTOCOLO DE UMA REVISÃO SISTEMÁTICA</b>	
9.00-10.00 h	Como escrever um protocolo de uma revisão sistemática	JA ou DC
<b>SESSÃO 3</b>	<b>ESTRATÉGIAS DE PESQUISA BIBLIOGRÁFICA</b>	
10:00-10:45 h	Técnicas de pesquisa bibliográfica	JA ou DC
10.45-11.30 h	Exercício prático	JA ou DC
11.30-12.00 h	<i>Pausa para café</i>	
<b>SESSÃO 4</b>	<b>SELECÇÃO DOS ESTUDOS E ORGANIZAÇÃO DOS DADOS</b>	
12.00-13.30 h	Seleção dos estudos, análise dos dados, apresentação dos resultados	JA ou DC
13.30-15.00 h	<i>Almoço</i>	

15.00-16.00 h	Discussão	JA ou DC
<b>SESSÃO 5</b>	<b>AVALIAÇÃO CRÍTICA DE ENSAIOS CLÍNICOS</b>	
16.00-17.30 h	Avaliação crítica de ensaios clínicos prospectivos, aleatorizados e controlados	RF
17.30-18.00 h	<i>Pausa para café</i>	
18.00-19.00 h	Exercício prático e discussão	RF
19.00 h	Encerramento	

## Dia 5 de Junho 2015

Horário	Tema	Prelector(es)
<b>SESSÃO 6</b>	<b>METODOLOGIA PRÁTICA DE ELABORAÇÃO DE UMA META-ANÁLISE</b>	
9.00-9.30 h	Introdução	JC
9:30-10:30 h	Como agregar os resultados?	AT
10.30-11.30 h	Análise da heterogeneidade	AT
11:30-12.00 h	<i>Pausa para café</i>	
12.00-13.00 h	Vieses em meta-análises e técnicas complementares	AT
13.00-14.30 h	<i>Almoço</i>	
14.30-16:30 h	Exercícios práticos (EPIDAT 4.1)	AT e JC
16:30-17.00 h	<i>Pausa para café</i>	
17.00-18.30 h	Exercícios práticos (EPIDAT 4.1)	AT e JC
18:30-19.00 h	Avaliação do curso	JC