



INSTITUTO DE SAÚDE BASEADA NA EVIDÊNCIA

NEWSLETTER

21 Setembro 2020 - nº 48

INSTITUTO DE SAÚDE BASEADA NA EVIDÊNCIA

Presidente: Ana Paula Martins

Presidente do Conselho Científico: António Vaz Carneiro



O objectivo da Newsletter do Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE) é a disponibilização de informação sobre áreas relevantes para a prática clínica, com base na melhor evidência científica. São localizados estudos relevantes e de alta qualidade, criticamente avaliados pela sua validade, importância dos resultados e aplicabilidade prática e resumidos numa óptica de suporte à decisão clínica. É dada prioridade aos estudos de causalidade – revisões sistemáticas, ensaios clínicos, estudos de coorte prospectivos/retrospectivos, estudos seccionais cruzados e caso-controlo – incluindo-se ainda, quando justificado, estudos qualitativos e metodológicos, assim como artigos de revisão sobre temas relevantes.

Autor: António Vaz Carneiro (revisão do texto: Susana Neto).

Comparação do SARS-CoV-2 com o SARS-CoV e a gripe pandémica

Referência: Eskild Petersen et al. Comparing SARS-CoV-2 with SARS-CoV and influenza pandemics. *Lancet Infect Dis* 2020;20: e238–44, published online July 3, 2020. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30484-9](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30484-9)

Análise do estudo: comparação epidemiológica da infecção pelo SARS-CoV-2 com outros coronavírus e gripes epidémicas.

	SARS-CoV-2	SARS-CoV	Gripe pandémica 1918	Gripe pandémica 2009	Interpretação em relação ao SARS-CoV-2
Transmissibilidade (R₀)	2,5	2,4	2,0	1,7	Apresenta o R ₀ mais elevado
Período de incubação (dias)	4-12	2-7	Desconhecido	2	Tem o período de incubação mais longo
Intervalo entre o início dos sintomas e o pico de infecciosidade (dias)	0	5-7	2	2	É mais difícil de conter que o SARS-CoV
Percentagem de doentes com doença leve	Alta	Baixa	Alta	Alta	Facilita a transmissão não detectável
Percentagem de doentes requerendo internamento hospitalar	20%	>70%	Baixa	Baixa	Preocupações com a resposta do SNS
Percentagem de doentes requerendo cuidados intensivos	1/16.000	40%	Desconhecido	1/104.000	Preocupações com a resposta do SNS
Percentagem de óbitos em doentes com ≤65 anos em relação ao total	0,6-2,8%	Desconhecido	95%	80%	Poderia causar tantas mortes como a gripe de 1918, mas menor perda de anos de vida ou com dependência, devido à incidência dos óbitos num grupo etário elevado
Factores de risco para doença grave	Idade, comorbilidades	Idade, comorbilidades	Grupo etário (<60 anos)	Grupo etário (<60 anos)	-

- O R₀ do SARS-CoV-2 é semelhante ou mais elevado do que o R₀ das outras infecções estudadas
- A mortalidade devida aos dois SARS está enviesada para grupos etários elevados (>70-80 anos)
- A percentagem de doentes sintomáticos requerendo hospitalização é maior no SARS-CoV-2 do que na gripe de 2009
- O risco de internamento em UCI é 5-6 vezes mais elevado no SARS-CoV-2 do que na gripe de 2009
- A taxa de mortalidade dos casos será cerca de 1% (após ajuste para casos leves e casos assintomáticos)