



INSTITUTO DE
SAÚDE BASEADA
NA EVIDÊNCIA

NEWSLETTER

2 Novembro 2020 - nº 59

INSTITUTO DE SAÚDE BASEADA NA EVIDÊNCIA

Presidente: Ana Paula Martins

Presidente do Conselho Científico: António Vaz Carneiro



O objectivo da Newsletter do Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE) é a disponibilização de informação sobre áreas relevantes para a prática clínica, com base na melhor evidência científica. São localizados estudos relevantes e de alta qualidade, criticamente avaliados pela sua validade, importância dos resultados e aplicabilidade prática e resumidos numa óptica de suporte à decisão clínica. É dada prioridade aos estudos de causalidade – revisões sistemáticas, ensaios clínicos, estudos de coorte prospectivos/retrospectivos, estudos seccionais cruzados e caso-controlo – incluindo-se ainda, quando justificado, estudos qualitativos e metodológicos, assim como artigos de revisão sobre temas relevantes.

Autor: António Vaz Carneiro (revisão do texto: Susana Neto).

Risco de contágio por doentes assintomáticos em diversos contextos: infografia

Referência: Nicholas R Jones et al. Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19? *BMJ* 2020;370:m3223. Published: 25 August 2020. ARTIGO DE LIVRE ACESSO: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.m3223>

Análise do estudo: numa perspectiva de contágio, a regra dos 2 metros de distanciamento social baseia-se em dados obsoletos e numa definição dicotómica de dimensões virais, ignorando por ex. a física das emissões respiratórias. Factores importantes presentemente conhecidos incluem ventilação, cargas virais, duração da exposição, suscetibilidade individual, etc..

Os autores deste artigo propõem uma abordagem gradual e exaustiva do risco de infecção. A tabela representa o risco de contágio qualitativo médio global através de pessoas assintomáticas, dependendo do contexto, tempo de contacto e uso de máscaras.

Tipo e nível de actividades de grupo	Baixa ocupação				Alta ocupação		
	Ar livre, boa ventilação	Interior, boa ventilação	Má ventilação		Ar livre, boa ventilação	Interior, boa ventilação	Má ventilação
Uso de máscaras e contacto breve							
Silêncio							
Fala activa							
Grito, canto							
Uso de máscaras e contacto prolongado							
Silêncio							
Fala activa							
Grito, canto							
Sem máscaras e contacto breve							
Silêncio							
Fala activa							
Grito, canto							
Sem máscaras e contacto prolongado							
Silêncio							
Fala activa							
Grito, canto							

RISCO DE CONTÁGIO



Baixo



Médio



Alto